

Режим дня
разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с ФФНР
зимний период
на основании СП 2.4.1.3648-20 (п.2.10) от 28.09. 2020г.
СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г.

Режимные процессы	Возраст (5-7лет)	
	Старшая группа	Подготовительная группа
Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия, игры, занятия со специалистами	9.00– 10.45	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке	10.45-11.00	10.50-11.00
Прогулка	11.00 – 12.20	11.00- 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Обед	12.30-12.45	12.40-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.45-13.00	12.50-13.00
Сон	13.00 – 15.30	
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50	
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, досуговые мероприятия	15.50 – 16.30	15.50 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Уход детей домой		

Режим дня
разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с ФФНР
летний период
на основании СП 2.4.1.3648-20 (п.2.10) от 28.09. 2020г.
СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г.

Режимные процессы	Возраст (5-7лет)	
	Старшая группа	Подготовительная группа
Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.35	9.30 – 9.35
Прогулка (второй завтрак)	9.35 – 12.00	9.35-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, закаливающие мероприятия	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35
Обед	12.30-12.45	12.35-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.45-13.00	12.50-13.00
Сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50	
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, развлечения, подвижные игры, индивидуальная работа	15.50 – 16.50	15.55 - 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.30– 17.00	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Уход детей домой		