

## *РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ*

### *и график распределения организованной образовательной деятельности обучающихся МБДОУ детского сада № 42*

Режим занятий и график распределения организованной образовательной деятельности МБДОУ детского сада № 42 (далее- детский сад) разработаны в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 ч.2, ст. 41 ч.1 п.3), СанПиН 2.4.3049-13«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом детского сада, годовым календарным учебным планом.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников обеспечивает соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

Непосредственная образовательная деятельность (занятия) организуется в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием.

Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего детским садом.

Непосредственно образовательная деятельность (занятие) проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам, в первую и вторую половину дня.

Количество и продолжительность непосредственной образовательной деятельности (занятий) в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (занятиями) - не менее 10 минут.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детского сада № 42  
Н.М. Калинина  
приказ от «01» сентября 2015 г. № 90

*Режим занятий и график распределения организационной  
образовательной деятельности  
2015-2016 учебный год*

	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа № 1</i>	<i>Подготовительная группа № 1</i>
<i>Понедельник</i>	<p><u>9.00-9.20</u> художественно-эстетическое развитие (музыка)</p> <p><u>9.30-9.50</u> художественно-эстетическое развитие (лепка)</p>	<p><u>9.00-9.25</u> художественно-эстетическое развитие (лепка)</p> <p><u>9.35-10.00</u> физическое развитие</p> <p><u>10.10-10.35</u> познавательное/социально-коммуникативное развитие</p>	<p><u>9.00-9.30</u> познавательное/социально-коммуникативное развитие</p> <p><u>9.40-10.10</u> художественно-эстетическое развитие (музыка)</p> <p><u>10.20-10.50</u> художественно-эстетическое развитие (лепка)</p>	<p><u>9.00-9.30</u> познавательное/социально-коммуникативное развитие</p> <p><u>9.40-10.10</u> художественно-эстетическое развитие (лепка)</p> <p><u>10.20-10.50</u> физическое развитие</p>
<i>Вторник</i>	<p><u>9.00-9.20</u> физическое развитие</p> <p><u>9.30-9.50</u> речевое развитие (развитие речи/чтение художественной литературы)</p> <p><u>10.00-10.20</u> художественно-эстетическое (конструирование/аппликация)</p>	<p><u>9.00-9.25</u> речевое развитие (развитие речи/чтение художественной литературы)</p> <p><u>9.35-10.00</u> художественно-эстетическое развитие (музыка)</p> <p><u>10.10-10.35</u> художественно-эстетическое развитие (рисование)</p>	<p><u>9.00-9.30</u> познавательное (математическое и сенсорное) развитие</p> <p><u>9.40-10.10</u> физическое развитие</p> <p>2-я половина дня</p> <p><u>15.30-16.00</u> педагог -психолог</p>	<p><u>9.00-9.30</u> речевое развитие (развитие речи/чтение художественной литературы)</p> <p><u>9.40-10.10</u> художественно-эстетическое развитие (конструирование)</p> <p><u>10.20-10.50</u> художественно-эстетическое развитие (музыка)</p>



<i>Среда</i>	<u>9.00-9.20</u> познавательное (математическое и сенсорное) развитие  <u>9.30-9.50</u> физическое развитие	<u>9.00-9.25</u> познавательное (математическое и сенсорное) развитие  <u>9.35-10.00</u> физическое развитие (улица)  <i>2-я половина дня</i>  <u>15.30-16.00</u> ПДО	<u>9.00-9.30</u> речевое развитие (развитие речи/чтение художественной литературы)  <u>9.40-10.10</u> художественно- эстетическое развитие (аппликация)  <u>10.20-10.50</u> физическое развитие (улица)	<u>9.00-9.30</u> познавательное (математическое и сенсорное) развитие  <u>9.40-10.10</u> художественно- эстетическое развитие (аппликация)  <u>10.20-10.50</u> физическое развитие
<i>Четверг</i>	<u>9.00-9.20</u> художественно- эстетическое развитие (музыка)  <u>9.30-9.50</u> познавательное/соци- ально- коммуникативное развитие	<u>9.00-9.25</u> физическое развитие  <u>9.35-10.00</u> художественно- эстетическое развитие (аппликация)  <i>2-я половина дня</i>  <u>15.30-15.55</u> педагог -психолог	<u>9.00-9.30</u> речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)  <u>9.40-10.10</u> художественно- эстетическое развитие (музыка)  <u>10.20-10.50</u> художественно- эстетическое (рисование)	<u>9.00-9.30</u> речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)  <u>9.40-10.10</u> физическое развитие  <i>2-я половина дня</i>  <u>15.30-16.00</u> ПДО
<i>Пятница</i>	<u>9.00-9.20</u> художественно- эстетическое (рисование)  <u>9.30-9.50</u> физическое развитие	<u>9.00-9.25</u> художественно- эстетическое развитие (музыка)  <u>9.35-10.00</u> физическое развитие  <u>10.10-10.35</u> художественно- эстетическое развитие (конструирование)	<u>9.00-9.30</u> физическое развитие  <u>9.40- 10.00</u> художественно- эстетическое развитие (конструирование)  <i>2-я половина дня</i>  <u>15.30-16.00</u> ПДО	<u>9.00-9.30</u> художественно- эстетическое (рисование)  <u>9.00-9.25</u> художественно- эстетическое развитие (музыка)  <i>2-я половина дня</i>  <u>15.30-16.00</u> педагог -психолог